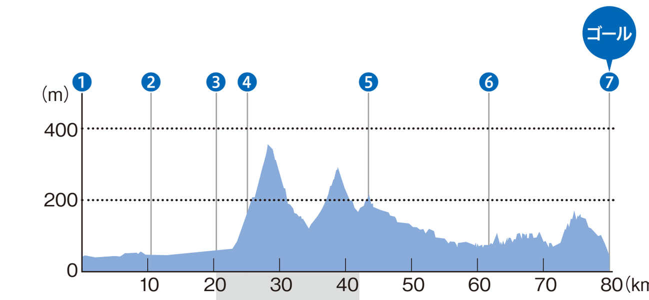
◎コースを時計回りに走る場合のおおよその標高データです。

イルムケップ山周遊コース
③ヒルクライムルート

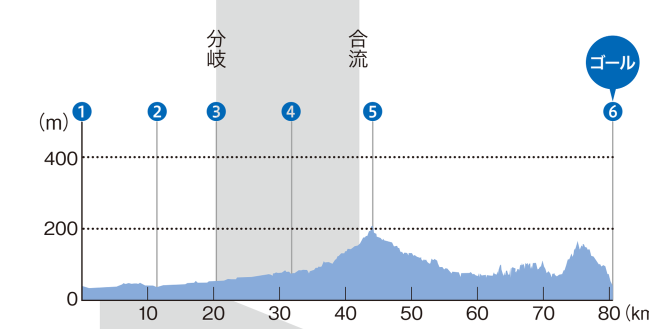
体力自慢にチャレンジしてほしい高低差約300mのヒルクライム。途中の戸外炉峠(とどろとうげ)では、あのネコバスが待っている!? 山頂からの絶景も魅力!



約80km	スタートからのkm
①道の駅たきかわ	
②妹背牛橋	11.2
③深川橋	20.1
④彩りの丘	25.1
⑤新城峠	43.5
⑥赤平バイパス	62.0
⑦道の駅たきかわ	80.0

①イルムケップ山周遊コース

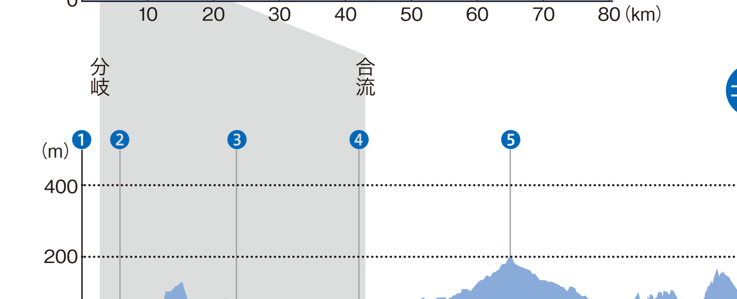
イルムケップ山を周遊し、空知の田園風景を満喫できる基本コース。中盤に峠越えはあるものの、車の通行が少ないので、初心者にもベテランにもおすすめ!



約80km	スタートからのkm
①道の駅たきかわ	
②妹背牛橋	11.2
③深川橋	20.1
④神納橋	31.8
⑤新城峠	44.0
⑥道の駅たきかわ	80.6

イルムケップ山周遊コース
②ロングライドルート

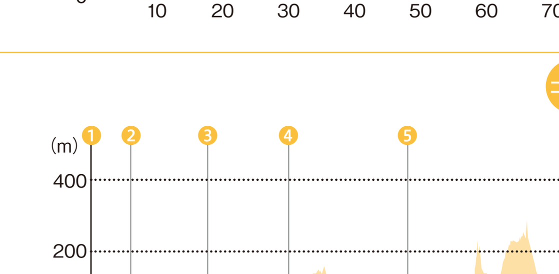
田園風景やひまわり畑を駆け抜ける100km超のロングライド。コースから少し外れると道の駅があるので、休憩をとりながら無理せずゴールを目指そう!



約100km	スタートからのkm
①道の駅たきかわ	
②雨竜市街	6.1
③道の駅サンフラワー北竜	23.4
④深川駅	42.0
⑤新城峠	65.0
⑥道の駅たきかわ	101.4

④田園&山岳チャレンジコース

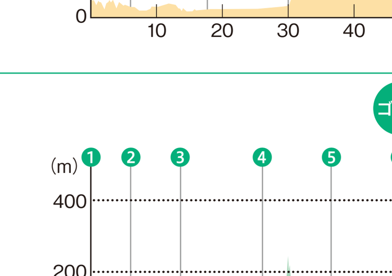
前半は市街地周辺の平坦な道が続くものの、後半には急峻な峠道が待ち構える。コース沿いの岩瀬牧場では搾りたてミルクや手作りジェラートが楽しめる。



約73km	スタートからのkm
①子どもの国	
②砂川オアシスパーク	6.1
③たきかわスカイパーク	17.7
④道の駅たきかわ	30.1
⑤赤平バイパス	48.0
⑥子どもの国	73.0

⑤歴史ロマン発見コース

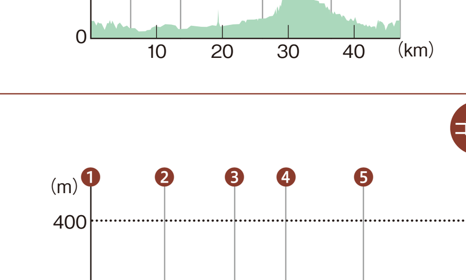
中盤に急な峠越えがあるが、走行距離は最も短いルート。途中には古き良き時代を感じる炭鉱遺産が点在。走破後はぜひゴール近くのチロルの湯で疲れを癒して!



約47km	スタートからのkm
①子どもの国	
②砂川オアシスパーク	6.1
③空知大橋	13.6
④赤平駅	26.1
⑤道の駅うたしない	36.2
⑥子どもの国	46.9

⑥空知の見どころ周遊コース

前半にある高低差約100mの峠を越えれば、緩やかな下り坂が続くビギナー向けコース。美しい菜の花畑や丸加高原など空知エリアの人気観光スポットを満喫!



約58km	スタートからのkm
①道の駅たきかわ	
②芦別国道	11.2
③平班橋	21.8
④赤平駅	29.5
⑤滝川公園	41.4
⑥道の駅たきかわ	58.6

風になる、風景にひたる。

コース沿いの見どころラインナップ

ロングライドから初心者向けのショートトリップまで。石狩川流域の風光明媚な風景とリバーサイドサイクリングの醍醐味を満喫できる6つのコースをご用意しました。各コース沿いの見どころや美しい自然を楽しめるポイントなどをご紹介します!

あの川はどんな川? サイクリングコースに沿った河川にも目を向けてみよう。

石狩川(いしかりがわ) 幹線流路延長268km
源を、大雪山系の石狩岳(1,967m)に発し、上川盆地、石狩平野を経て日本海に注ぐ。流路延長全国第3位。

雨竜川(うりゅうがわ) 幹線流路延長177km
中央天塩山地に源を発し、ダム湖として日本一の面積を誇る朱鞠内湖に注ぐ。妹背牛町南部境で石狩川に合流する。

空知川(そらちがわ) 幹線流路延長195km
空知川の最上流部はシーソラプチ川と呼ばれ、その源を上ホロカメットク山(標高1,920m)に発する。滝川付近で石狩川と合流する。

滝里ダム(たきさと)
滝里ダムは空知川中流(富良野市、芦別市間)にある金山ダムの下流に建設され、平成11年に完成。洪水を防ぐなど様々な役割がある。

砂川市 Sunagawa City
国道12号に菓子店やカフェが点在する「すながわスイートロード」が人気のまち。
砂川市ホームページ / すながわトリップ(砂川観光協会)

1 北海道子どもの国 MAP B-3
232.5haの広大な自然の中に、世界7不思議が縮尺再現されて遊具になった「ふしぎの森」やキャンプ場などがある親子で自然を満喫できる施設。
砂川市北光401番地1
TEL 0125-53-3319
(北海道子どもの国管理事務所)

2 砂川オアシスパーク MAP B-4
景観も美しいアクティブスポット。水上ではカヌーなどのウォーターアクティビティ、池の周囲を周る歩道では自転車やジョギングなどを楽しめる。
砂川市西5条南8丁目
TEL 0125-52-3141
(砂川遊水地管理棟)

3 まちなか集客施設SuBACo(すばこ) MAP B-4
砂川市及び周辺のパンフレットなどを豊富に取りそろえるほか、市内の店舗情報をカードサイズで用意。無料で電動自転車のレンタルも行っている。
砂川市西1条北2丁目1番18号
TEL 0125-74-4885

4 那須ファーム MAP B-4
3haの畑には約20万本のひまわりが植えてあり、畑一面のひまわりの花は圧巻の景色。太陽の光の加減によって風景が変わるのを楽しめる。
砂川市北吉野町397-1

5 北光公園 MAP B-3
105種11,000本の樹木に包まれた公園。春は桜、夏はカヌーやボート、釣りの名所として知られる。カヌーやボートは無料で体験できる。
砂川市西3条北10丁目
TEL 0125-54-2121
(砂川市建設部土木課)

6 すながわスイートロード MAP B-3
ケーキ、和菓子、パン、冷菓などを販売する菓子店やカフェが、国道12号を中心に19の店舗を出しており、さまざまな味が楽しめる。
砂川市内国道12号沿い

滝川市 Takikawa City
石狩川と空知川に挟まれた中核都市。グライダーの体験搭乗がいつでもできるのは全国でもここだけ。
滝川市ホームページ / 滝川観光協会

7 菜の花畑 MAP B-2
日本有数の作付け面積を誇る江部乙地区。優しい黄色が見渡す限り広がる光景は息をのむ美しさ。毎年5月中旬〜6月上旬が見頃。
滝川市江部乙町
TEL 0125-23-0030
(たきかわ観光協会)

8 たきかわスカイパークのグライダー MAP B-3
エンジンを使わずに空を滑るように飛ぶ「グライダー」の体験飛行ができる。操縦はインストラクターが行うので、誰でも安心して楽しめる。
滝川市中島町139-4
TEL 0125-24-3255
(滝川スカイスポーツ振興協会)

9 江部乙神社の笑う狛犬 MAP B-2
江部乙町に入植した屯田兵によって製作された狛犬。口を開けて笑っているのは雌、微笑んでいるのが雄。福を呼ぶパワースポットとして人気。
滝川市江部乙町東12-1-24
TEL 0125-75-2022
(江部乙神社)

10 滝川ふれ愛の里 MAP B-3 (日帰り温泉)
2018年12月にリニューアルオープン。新たに女性専用岩盤浴設置や理髪店が併設された。泉質はナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉。
滝川市西滝川76-1
TEL 0125-26-2000

11 松尾ジンギスカン滝川本店 MAP B-3
1956年の創業以来代々引き継がれているジンギスカンを店内で味わうことができる。
滝川市明神町3-5-12
TEL 0125-22-2989

12 喫茶マリン MAP A-3
定食・丼物・麺など幅広いメニューを提供している1965年創業の老舗喫茶店。滝川市民に長く愛されているボリュームの多さは圧巻!
滝川市泉町1-13-37
TEL 0125-24-5948

新十津川町 Shintotsukawa Town
奈良県十津川村からの団体移住によって開かれたまち。自然が豊かで北海道内有数の米どころ。
新十津川町ホームページ / しんとつかわで遊ぼう(新十津川町観光協会)

13 金滴酒造株式会社 MAP A-3
創業110年以上の酒蔵。徳富川の伏流水と地元産の酒米でつくられた自慢の地酒が楽しめる。
樺戸郡新十津川町字中央71番地7
TEL 0125-76-2341

14 物産館「食路楽館(くじらかん)」 MAP A-3
大きなクジラが目印の新十津川町の特産品を販売する物産館。2階はレストランになっていて食事も可能。
樺戸郡新十津川町字中央5番地1
TEL 0125-76-3141

15 グリーンパークしんとつかわ MAP A-3 (日帰り温泉)
美容、疲労回復、健康増進などの効用を持つ天然温泉に入浴できる。様々なプランが用意されており、温泉や料理を堪能できる。
樺戸郡新十津川町字総進187番地(ふるさと公園内)
TEL 0125-76-4000

16 サンヒルズ・サライ MAP A-3
団体などの合宿に最適な宿泊施設。レストランで食事もでき、通常の3倍のボリュームがあるメガ盛りメニューが人気。
樺戸郡新十津川町字総進188番地5(ふるさと公園内)
TEL 0125-76-3000

17 新十津川物語記念館 MAP A-3
NHKドラマ「新十津川物語」の原作や撮影風景の展示、ドラマのダイジェストを鑑賞できる。作者、川村たかし氏の作品も数多く展示されている。
樺戸郡新十津川町字総進188番地6(ふるさと公園内)
TEL 0125-76-2995

18 文化伝習館 MAP A-3
染物・織物・陶芸などの体験ができる施設。個人をはじめ、グループなど団体での体験も可能。
樺戸郡新十津川町字総進191番地4(ふるさと公園内)
TEL 0125-76-2991

雨竜町 Uryu Town
暑寒別天売焼尻国定公園に指定される貴重な自然環境、雨竜沼湿原への玄関口のまち。
雨竜町ホームページ / 雨竜町観光協会 Web site

19 史跡公園 MAP A-2
町の開拓の拠点となった蜂須賀農場の事務所跡を整備。芝生広場や運動広場、記念樹の森が農場事務所跡の建物を囲むように広がっている。
雨竜郡雨竜町字満寿21番地
TEL 0125-77-2322
(雨竜町教育委員会)

尾白利加ダム
暑寒山麓を源とする尾白利加川をせき止めて造られた農業用ダム。満水期の6月は周辺の緑が湖面に映え、美しい景観を見せる。
雨竜郡雨竜町字尾白利加251
TEL 0125-77-2214
(雨竜町産業建設課)

コラム 旧川の姿をしのぶ三日月湖
洪水を防ぐために河川の湾曲部を直線化する事業(ショートカット事業)で切り離された川の一部や、川が自然に流れを変えて(自然短絡)切り離された部分は「三日月湖(河跡湖)」と呼ばれている。現在、三日月湖の多くはレジャーなどで利用され、市民の憩いの水辺となっている。
北光公園(砂川市) / しのつ湖(新篠津村)

コラム 松浦武四郎と石狩日誌
江戸時代の探検家で「北海道」の名付け親としても知られる松浦武四郎は、石狩川や空知川などを探検した記録を「石狩日誌」にまとめた。石狩川の周辺には松浦武四郎が踏査した場所や宿泊したことを紹介する記念碑や功績をたたえた記念碑などが点在する。
松浦武四郎踏査の碑(砂川市) / 松浦武四郎歌碑(新十津川町)

北竜町 Hokuryu Town
開花シーズンには国内外から20万人以上の観光客が訪れるひまわりと稲作のまち。
北竜町ホームページ / 北竜町ひまわり観光協会

20 ひまわりの里 MAP A-1
7月中旬〜8月下旬までひまわりまつりを開催。23haもの畑に150万本のひまわりが咲き誇り、20万人以上の観光客が訪れる。
雨竜郡北竜町字板谷143-2
TEL 0164-34-2111
(北竜町産業課)

21 金比羅公園 MAP A-1
春にはエゾヤマザクラやシバザクラが咲き誇り、秋には美しい紅葉に包まれる。園内にはキャンプ場やバーベキュー施設も整備されている。
雨竜郡北竜町字三谷104-3
TEL 0164-34-2111
(北竜町産業課)

22 眺望の丘 MAP A-1
北空知の田園風景と大雪山系が一望できる眺望の名所。夏には雲海から昇る美しい朝日が見られることも。
雨竜郡北竜町字西川365

23 イチイの森 MAP A-1
「どろ亀さん」の愛称で呼ばれている高橋延清さんの歌碑などが建てられ、文学のロマンにふれることができる北竜町民手作りの森。
雨竜郡北竜町字板谷172-1
TEL 0164-34-2111
(北竜町産業課)

コラム 市民の足として利用された渡し船
明治時代から昭和初期にかけて石狩川は人や物資を運ぶ船で賑わい、渡船場は石狩川の各所に設けられていた。街と街を結ぶ大切な交通手段だった渡し船も橋の整備によって減少し、2011年に運行を終えた美浦渡船(美唄一浦臼間)を最後に、長い歴史の幕を閉じた。
昭和3年 石狩川渡船場 / 昭和17年 新十津川町

秩父別町 Chippubetsu Town
石狩平野の北端。まちの東西を走る国道233号は起伏が少なくサイクリングに最適。
秩父別町ホームページ
秩父別町観光協会
雨竜郡秩父別町1875
TEL 0164-33-2459
FAX 0164-33-2216

24 こども屋内遊戯場キッズスクエアちっくる MAP B-1
季節や天候を気にせず一年中遊べる屋内遊戯場。館内に張り巡らされた大型ネット遊具やチューブスライダー、幼児専用コーナー等を備える。
雨竜郡秩父別町1264番地
TEL 0164-34-6070

25 屋外遊戯場キュービックコネクション MAP B-1
ジャングルジムやハンモックなど約20種類のアスレチックを備えた大型コンビネーション遊具。周囲には健康遊具も設置されている。
雨竜郡秩父別町1264番地
TEL 0164-33-2555
(秩父別町教育委員会)

26 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ MAP B-1 (日帰り温泉)
露天風呂・サウナ・電気風呂・ジェットバスなど、お風呂の楽しみがつまった天然温泉。ご当地グルメ「緑のナポリタン」も絶品。
雨竜郡秩父別町2085番地
TEL 0164-33-2116

27 ローズガーデンちっぷべつ MAP B-1
広い園内には300種類3000株のバラが咲き誇る。町の中心部から2kmほどの山の上に位置し、展望台からは秩父別のまちを一望。
雨竜郡秩父別町3条東2丁目
TEL 0164-33-2111
(秩父別町産業課産業グループ)

28 開基百年記念塔 MAP B-1
塔頂には国内最大級のスイングベルが設置。「鐘のなるまち秩父別」のシンボルとして1日4回、時を告げる。
雨竜郡秩父別町2085番地
TEL 0164-33-2111
(秩父別町企画課企画グループ)

29 ベルパークちっぷべつキャンプ場 MAP B-1
ちっくるやキュービックコネクションに隣接したキャンプ場。温泉やスーパー等へのアクセスも良好。(テント1張り500円〜)
雨竜郡秩父別町1264番地
TEL 0164-33-2555
(秩父別町教育委員会)

コース周辺のサイクルショップ

	店名・住所	電話
B-3	自転車の今井 滝川市朝日町西4丁目1-34	☎0125-24-6047
B-3	こんどうサイクルスポーツ 滝川市空知町2丁目1-2	☎0125-23-0437
B-3	神谷自転車・釣具店 滝川市栄町2丁目7-20	☎0125-23-2721
B-3	オカジマ自転車店 滝川市栄町4丁目4-27	☎0125-23-2579
B-4	富田自転車商会 砂川市西1条北6丁目1-1	☎0125-52-2236
B-4	高崎自転車商会 空知郡上砂川町中央北1条2丁目1-3	☎0125-62-2955
C-1	サイクルプラザさの 深川市3条11-11	☎0164-23-2081
C-1	斉藤自転車商会 深川市4条1-6	☎0164-23-2697
C-1	林自転車商会 深川市稲穂町1丁目6-6	☎0164-22-1053
C-3	サイクルショップこさか 赤平市豊栄町4丁目6	☎0125-32-3038
C-3	中川自転車商会 赤平市大町1丁目2-5	☎0125-32-2836
C-3	佐藤モータース 歌志内市字神威24	☎0125-42-3171
E-3	水下自転車店 芦別市北3条東1丁目13-3	☎0124-22-5925
	和田サイクルスポーツ 旭川市南3条通24丁目	※出張修理可 ☎0166-32-1663

コース周辺のレンタサイクル店

	店名・住所	料金・電話
A-1	ひまわりの里 雨竜郡北竜町字板谷143-2	1時間100円 ☎0164-34-2111
B-2	道の駅たきかわ 滝川市江部乙町東11丁目13-3	3時間1,000円※すべて電動自転車 ☎0125-26-5500
B-4	砂川遊水地管理棟 砂川市西5条南8丁目	無料 ☎0125-52-3141
B-4	まちなか集客施設SuBACo(すばこ) 砂川市西1条北2丁目1番18号	無料・電動自転車あり ☎0125-74-4885
C-1	深川観光案内所 1時間200円・1日1000円※電動自転車3台のみ 深川市1条9番4号(深川駅構内)	☎0164-34-5581
C-3	エルム高原オートキャンプ場 赤平市幌岡町392-1	2時間200円 ☎0125-34-2164
D-2	まあぶオートキャンプ場 マウンテンバイク1時間100円 電動自転車2時間500円 深川市音江町字音江459番地1	☎0164-26-3000

日帰り温泉

	施設名・住所	電話
A-1	サンフラワーパーク北竜温泉 雨竜郡北竜町字板谷163番地の2	☎0164-34-3321
A-2	雨竜町高齢者健康福祉センター「いきいき館」 雨竜郡雨竜町 第10町内	☎0125-77-2241
B-2	えべおつ温泉 滝川市江部乙町西12丁目8-22	☎0125-75-2555
B-3	天然温泉日の出湯 滝川市大町1丁目5-23	☎0125-22-6150
C-3	エルム高原温泉「ゆったり」 赤平市幌岡町377番地1	☎0125-34-2155
C-3	かもい岳温泉 歌志内市字歌神95番地10	☎0125-42-2717
E-3	芦別温泉スターライトホテル 星遊館 芦別市旭町油谷1番地	☎0124-23-1155

右記で紹介している見どころポイントにも、日帰り温泉を実施している施設があります。アイコンをチェックしてね。

旭川市 Asahikawa City
北海道第2の都市。大小約130本の川、750以上の橋がかかる「川と橋の街」。
旭川市ホームページ / 旭川観光コンベンション協会

30 神居古潭(かむいこたん) MAP E-1
アイヌ語で「神の里」を意味し、石狩川の急流沿いに奇岩怪石が約10km続く景勝地。「神居古潭おう穴群」は市の天然記念物に指定。
旭川市神居町神居古潭

31 こたんまつり MAP E-1
神居古潭で毎年秋分の日に行われる。「カムイノミ・イナウ式」というアイヌ民族の伝統的な儀式や古式舞踊を披露。
旭川市神居町神居古潭 旧駅舎周辺
TEL 0166-23-0090
(こたんまつり実行委員会)

ダイヤモンドダスト
真冬の晴れた日の朝、放射冷却により地表の熱が急激に奪われた時に発生する自然現象。朝日を反射して氷晶がキラキラと輝く冬の風物詩。
旭川市内

妹背牛町 Moseushi Town
稲作を中心とした農業のまち。秋には稲穂が黄金に色づき、美しい田園風景が楽しめる。
妹背牛町ホームページ

32 妹背牛温泉ペペル(もせうし) MAP B-1 (日帰り温泉)
「入って良し、飲んで良し」の源泉掛け流しが自慢。飲泉が可能な公共温泉は全国的にも珍しい。効能は慢性消化器病や痛風、肝臓病など。
雨竜郡妹背牛町字妹背牛5208-1
TEL 0164-32-4141

33 コテージ MAP B-1
家族から各種団体まで利用でき、調理器具や食器も完備。隣接する妹背牛温泉ペペルも利用可能。
雨竜郡妹背牛町字妹背牛5208-1
TEL 0164-32-4141
(妹背牛温泉ペペル)

34 遊水公園うらら MAP B-1
ウォータースライダーや各種遊具施設を設置している人気の公園。夏には家族で遊んだ後にバーベキューも楽しめる。
雨竜郡妹背牛町字妹背牛5189
TEL 0164-32-2063
(遊水公園うらら管理棟)

35 遊水公園うららパークゴルフ場 MAP B-1
27ホールの国際パークゴルフ協会公認コース。季節ごとに変化する田園風景を眺めながらのプレーが楽しめる。
雨竜郡妹背牛町字妹背牛5189
TEL 0164-32-2063
(遊水公園うらら管理棟)

36 カーリングホール MAP B-1
平昌オリンピックで一躍有名となったカーリング専用施設。近年は道外からも利用者が増加。夏には子どもたちに大人気の遊具施設へ衣替え。
雨竜郡妹背牛町字妹背牛5181-2
TEL 0164-32-2411
(妹背牛町企画振興課)

深川市 Fukagawa City
北海道のほぼ中央に位置し、石狩川と雨竜川に抱かれたまち。多彩な農産物の産地です。
深川市ホームページ / 北海道ふかがわ観光サイト 寄って・遊んで・食べて 深川いただきます(深川市 経済・地域振興部 商工労政課)

37 戸外炉峠駐車公園(とどろ) MAP D-2
石狩川沿いに広がる深川市を一望できる展望台があり、季節ごとに様々な風景の魅力を感じられる。
深川市音江町字国見
TEL 0164-22-1411
(札幌建設管理部深川出張所)

38 銀杏並木 MAP C-2
国見公園から国道12号まで約4kmにわたる銀杏並木は一見の価値あり。紅葉を楽しむだけでなく、写真撮影スポットとしても人気。
深川市音江町

39 アグリ工房まあぶ MAP D-2 (日帰り温泉)
施設内には弱アルカリ性冷鉱泉の温泉があり、コテージも併設。レストランでは地元の特産品である黒米を使用した「黒米ソフトクリーム」等を楽しめる。
深川市音江町字音江600
TEL 0164-26-3333

40 深川物産館 MAP C-1
JR深川駅構内にて、深川市や北空知の特産品やお土産などを販売。観光案内所も併設。
深川市1条9番4号
TEL 0164-26-2525

41 丸山公園 MAP C-1
雪解け間もない5月上旬頃、道内でも珍しいカタクリの群生を見ることができる。見頃はわずか1週間ととても短いが、一面に咲き誇るカタクリは絶景。
深川市一已町字一已2527番地78
TEL 0164-26-2264
(深川市商工労政係)

コラム 松浦武四郎や榎本武揚も見た ~空知川の露頭炭~
赤平市付近の空知川の河岸では、石炭の露頭(鉱脈が地表に現れている所)を見ることができる。松浦武四郎は、安政4年(1857年)に空知川沿いに露頭炭の炭層を発見。明治に入り、榎本武揚や米国人地質鉱山学者ライマンらが空知の地質調査を行い、その後の空知炭田の開発につながった。
空知川露頭炭(北海道地質百選) / 河原に落ちている石炭のかけら

芦別市 Ashibetsu City
市の面積の約88%が森林。澄んだ空気と降るように美しい星が瞬く「星の降る里」。
芦別市ホームページ / 星の降る里あしべつ 芦別市観光総合ガイド(一般社団法人 芦別観光協会)

42 新城峠 MAP E-2
芦別から旭川へ向かう途中にある緩やかな峠。周辺には絵に描いたような美しい丘陵地帯の景色が広がる絶好の撮影スポット。
芦別市新城町
TEL 0124-22-2111
(芦別市都市建設課土木係)

43 滝里湖/滝里湖オートキャンプ場 MAP F-4
国道沿いにあってアクセスも良い紅葉の名所。併設するキャンプ場は、水洗トイレやシャワー、ランドリー等を完備し人気が高い。
芦別市滝里町288番地
TEL 0124-27-3939
(滝里ダム防災施設)

44 芦別温泉スターライトホテル MAP E-3 (日帰り温泉)
療養効果が高い「国民保健温泉地」に北海道で唯一指定されている。「美肌の湯」と呼ばれ、なめらかな肌触りと高い保湿性が評判。
芦別市旭町油谷1番地
TEL 0124-23-1155

45 旭ヶ丘公園 MAP E-3
市内を一望できる小高い丘にあり、桜の名所として人気。園内は四季折々の草花が彩り、空知管内唯一の本格的なサル山も楽しめる。
芦別市旭町641番地
TEL 0124-22-2111
(芦別市都市建設課土木係)

46 上金剛山 MAP E-4
頂上からは遮るもののない絶景が広がるビュースポット。時間や季節により様々な表情があり、夜明け近くには「雲海」が見られることも。
芦別市旭町315番地
TEL 0124-22-2111
(芦別市都市建設課土木係)

コラム 鮭のそ上について
かつて鮭のそ上が途絶えた時期もあったが、近年は魚道などの整備や水質向上への取り組みにより、旭川でもそ上が確認されるようになっている。

歌志内市 Utashinai City
まちの頂き「かもい岳」は四季折々にその表情を変える。日本一人口の少ない市(H30.11月現在)。
歌志内市ホームページ

47 うたしないチロルの湯 MAP C-3 (日帰り温泉)
若返りの湯、美肌の湯として人気。野趣たっぷりの露天風呂を完備し、市民はもとより全道各地からの温泉ファンでにぎわいを見せる。
歌志内市字中村78番地3
TEL 0125-42-5588

48 悲別ロマン座(旧住友上歌鉱会館) MAP C-3
炭鉱時代には映画上映や舞台ステージとして使われ、TVドラマ「昨日、悲別で」のロケ地にもなった建物。夏期のみ喫茶店が営業している。
歌志内市字上歌1番地5
TEL 0125-42-3215
(歌志内市産業課)

49 歌志内市郷土館ゆめつむぎ MAP C-3
明治時代から炭都として栄えたまちの歴史や文化資料を紹介。炭鉱の道具類や一般家庭で使われた懐かしの品々を数多く展示する。
歌志内市字本町1027番地1
TEL 0125-43-2131

50 サイクリングロードの桜並木 MAP C-3
市内を縦断するサイクリングロードに植えられたエゾヤマザクラ。5月上旬が見頃となり、道路を覆う美しい桜のトンネルを楽しめる。
歌志内市字本町〜文珠
TEL 0125-42-3215
(歌志内市産業課)

51 かもい岳山頂からの雲海 MAP C-3
気象条件が整った早朝に出現。春と秋に発生確率が高く特に秋(9〜10月)が見頃となる。かもい岳ふもとからは舗装道路が整備され車で約10分。
歌志内市字歌神(かもい岳山頂)
TEL 0125-42-3215
(歌志内市産業課)

52 こもれびの杜記念館(旧空知炭鉱倶楽部) MAP C-3
明治30年に建設され、平成7年の閉山まで数多くの来賓を歓待した建物。西洋風の本館と数寄屋造りの別館は炭鉱全盛期の栄華を現在に伝える。
歌志内市字本町74番地4
TEL 0125-42-3902
(コミュニティセンター)

赤平市 Akabira City
空知エリアのほぼ中央。農業とモノづくりが盛んで、いにしえの炭鉱遺産がシンボル。
赤平市ホームページ / 赤平観光協会

53 情報発信基地AKABIRAベース MAP C-3
大きなクマゲラの入り口が目印。赤平市でとれた新鮮な野菜やお菓子、特産品やグッズ等を取りそろえる情報発信基地。
赤平市幌岡町54
TEL 0125-32-6760

54 独歩苑 MAP C-3
明治の詩人、小説家であった国木田独歩が明治28年に赤平に来訪し、「空知川の岸辺」を著した場所。現在公園として駐車場等も整備されている。
赤平市茂尻元町北6丁目42
TEL 0125-32-1821
(赤平市建設課管理計画係)

55 ズリ山 MAP C-3
坑内から出る岩石などの部分を捨石、俗称でズリといい、これを長年積み上げられてできた山をズリ山という。777段の階段がつけられ登ることができる。
赤平市字赤平693番地1
TEL 0125-32-1821
(赤平市建設課管理計画係)

56 こもれび通りの桜並木 MAP C-3
ズリ山の前を走る道道691号線は「こもれび通り」の愛称で親しまれ、春になると沿道に植えられた桜並木を、秋は色鮮やかな紅葉を堪能できる。
赤平市字赤平〜昭和町

57 赤平市炭鉱遺産ガイダンス施設 MAP C-3
敷地内に残る「旧住友赤平炭砿立坑」は昭和38年に完成し、当時「東洋一」といわれた高さ43.8mの立坑櫓が隣接し、最盛期には約5,000人が働いていた。施設内では炭鉱時代の貴重な資料を展示しているほか、炭鉱で実際に働いていた方等のガイドで旧住友赤平炭砿立坑の内部を見学できる。
旧住友赤平炭砿立坑櫓
赤平市字赤平485番地
TEL 0125-74-6505

上砂川町 Kamisunagawa Town
年間降雪量が少なく、穏やかな気候にも恵まれている。北海道で最も面積が小さいまち。
上砂川町ホームページ

58 まちの駅ふらっと MAP B-4
お子様からご年配の方まで幅広い世代が集う憩いの施設。気軽にふらっと立ち寄れるカフェコーナーでは軽食やドリンクをご用意。
空知郡上砂川町中央北1条4丁目1-5
TEL 0125-74-6400

59 悲別駅(旧JR上砂川駅) MAP C-4
上砂川の石炭輸送を担い、地域発展の礎となった旧JR上砂川駅。ドラマ「昨日、悲別で」のロケ地として使用され、当時の写真などを展示。
空知郡上砂川町中央北1条1丁目3
TEL 0125-62-2011
(上砂川町地域振興係)

60 上砂川岳温泉パンケの湯 MAP C-4 (日帰り温泉)
上砂川を流れるパンケ歌志内川の上流にあり、天然温泉が自慢。澄み切った空気とおいしい水、美しい自然を満喫できるくつろぎの空間。
空知郡上砂川町字上砂川65-106
TEL 0125-62-2526

61 上砂川岳日本庭園 MAP C-4
四季折々の変化に富む自然に囲まれた2万㎡の敷地内に、庭石や三段落ちの滝、八つ橋、東屋などが配置され、和風情緒たっぷり。
空知郡上砂川町西山43-7
TEL 0125-62-2526
(上砂川岳温泉パンケの湯)

62 奥沢キャンプ場 MAP C-4
鳥たちのさえずりや木々のざわめきが心地よい、森の中のキャンプ場。温泉施設「パンケの湯」からも近く、キャンプ用の利用料は無料。
空知郡上砂川町字西山43-7
TEL 0125-62-2526
(上砂川岳温泉パンケの湯)

63 かみすながわ炭鉱館 MAP C-4
旧三井砂川炭鉱の貴重な資料や町の歴史を展示する施設。世界でも珍しい水力採炭の模型や、炭鉱まちの暮らしや歴史を学ぶことができる。
空知郡上砂川町本町北1丁目1-3
TEL 0125-62-2011
(上砂川町地域振興係)

道の駅 +1(プラスワン) チャリめし&スイーツ

地元の食材を活かしたこだわりグルメと甘いスイーツでパワーチャージしちゃおう!
※紹介している食事はすべて税込み価格、平成30年12月現在の情報。

64 砂川ハイウェイオアシス館 MAP B-3
砂川名物ポークチャップ定食1,280円(森の食卓ミングル)
「Lico Lico」ジェラートシングル390円(オアシスキッチン)
地元産の新鮮野菜や空知の特産品が集まる産直市場「そらいちマーケット」や、空知のご当地グルメを味わえるレストランなどがある旅の疲れを癒すオアシス。
砂川市北光336番地7
TEL 0125-53-2460
砂川ハイウェイオアシス館 公式ホームページ

65 道の駅スタープラザ芦別 MAP E-3
ガタタンラーメン920円(レストラン「ラ・フルール」)
タングロン(4個入り)280円(芦別観光物産センター)
芦別観光の拠点となるスポット。館内では芦別米などの特産品や、人気のソフトクリーム、石窯の焼きたてピザなどを販売。
芦別市北4条東1丁目1番地
TEL 0124-23-1437
星の降る里あしべつ 芦別市観光総合ガイド 道の駅紹介ページ

66 道の駅サンフラワー北竜 MAP A-1
ひまわりポーク肉ラーメン900円(レストラン風車)
ひまわりソフトクリーム250円(サンフラワーパークホテルショップ)
二頭の龍が守る門の中にそびえるオランダ風の建物というユニークな外観。温泉施設と物産販売施設を兼ね備える。夏期には裏手にひまわり畑が望め、ひまわりを満喫できる。
雨竜郡北竜町字板谷163番地2
TEL 0164-34-3321
北竜町ポータル 道の駅紹介ページ

67 道の駅田園の里うりゅう MAP B-2
雨竜米揚350円(鈴木かまぼこ店)
雨竜米あいす250円(あいす館)
国道275号線に面し、雨竜沼湿原への入り口に位置する。雨竜自然館と特産品直売施設からなり、「雨竜米揚げかまぼこ」や「雨竜米アイス」が人気。
雨竜郡雨竜町字満寿28番地3
TEL 0125-79-2100
道の駅 田園の里 うりゅう 公式ホームページ

68 道の駅うたしないチロルの湯 MAP C-3
あんかけやきそば850円
岩瀬牧場ソフトクリーム350円
(上記メニューは道の駅では提供していません。隣接する「47うたしない チロルの湯」で提供中)
国道12号、38号にアクセスしやすい場所に位置し、ロッジ風の建物が特徴的な道の駅。裏手には、旧炭鉱の採掘坑より湧出する天然温泉を利用した温泉宿泊施設「チロルの湯」がある。
歌志内市字中村72番地2
TEL 0125-42-5566
歌志内市ホームページ 道の駅紹介ページ

69 道の駅たきかわ MAP B-2
たきかわ餃子 3本300円 ※10本880円(お持ち帰り可)(レストラン「福龍飯店」)
アップルソフトクリーム320円(江部乙ファーム)
滝川の特産品や地元産の新鮮な農作物を販売する「特産品販売コーナー」や「農産物直売所」、地元野菜を使った料理を提供する中華レストラン「福龍飯店」もおすすめ。
滝川市江部乙町東11丁目13-3
TEL 0125-26-5500
北海道滝川市公式サイト(携帯版) 道の駅紹介ページ

70 道の駅ライスランドふかがわ MAP C-1
鶏釜飯980円(味しるべ 駅逓)
りんごのクレープ480円(Pad Village)
2階のレストランでは絶品の「深川産米」の釜飯が楽しめる。1階では軽食のテイクアウトやお土産購入が可能。サイクルラックや自転車修理用具を備えている。
深川市音江町字広里59番地7
TEL 0164-26-3636
北海道ふかがわ観光サイト 深川いただきます 道の駅紹介ページ

71 道の駅鐘のなるまち・ちっぷべつ MAP B-1
緑のナポリタン880円(秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ内レストランはまなす他)
グリーンソフト300円
構内に整備された開基百年記念塔の最上部には国内最大級のスイングベルが設置され、1日4回鳴り響く。日帰り入浴や宿泊もできる「秩父別温泉ちっぷゆう&ゆ」が隣接する。
雨竜郡秩父別町2085番地
TEL 0164-33-3902
秩父別町ホームページ 公共施設ガイド