

留萌川 サイクリング ルートマップ



Rumoi River
Cycling Route Map
Hokkaido, JAPAN

北海道留萌市 Rumoi city, Hokkaido

北海道の北西、日本海オロロンラインの中継地点に位置する留萌振興局管内の中心都市です。日本海、暑寒別天売焼尻国立公園の豊かな自然、留萌港からタコ・ヒラメ・ウニ、良質な米など旬の幸が豊富です。往時はニシンで栄えました。

Rumoi is a city located in northwestern Hokkaido with a small population of approx. 19,000. It is surrounded by the ocean and parks to explore nature, blessed with fresh seafood and quality rice.

♥人口 Population 人口18,982人(2023年3月末)
♥面積 Municipal area 面積297.81km²



アクセス Access

札幌から / 2時間(車)
2時間15分(沿岸バス) 3時間(北海道中央バス)
旭川から / 1時間30分(車) 2時間(沿岸バス)
稚内から / 3時間30分(車)



サイクリング情報 cycling information

レンタサイクル Bicycle rental



- [moecle モエクル] [e-moecle イー・モエクル(電動アシスト自転車)]
- 期間 例年4月末~10月末/10:00-16:00
 - 場所 道の駅るもい Michinoeki Rumoi
留萌市船場町2丁目 TEL:0164-43-1501
おみやげ処 お勝手屋 萌 Okatteya Moe
留萌市栄町3丁目2-13 TEL:0164-43-1100
 - 料金 道の駅るもいWEBサイトをご覧ください
(本ページ右下「観光情報」にQRコード)
 - 問合せ 道の駅るもい観光コンシェルジュデスク
TEL:0164-43-1501

P 駐車場 Parking

道の駅るもい / 224台(うち大型9台)
Michinoeki Rumoi / 224cars(9 of which are large.)

手荷物預かり Baggage Storage

道の駅るもい事務室 Michinoeki Rumoi office

関連マップ Maps

るもいエリア・サイクルルートマップ
留萌市内編
Rumoi area cycle route map
Rumoi city edition



留萌川 Rumoi river

留萌川は、天塩山地の南端を源とし留萌市で日本海に注ぐ一級河川です。流れは細長い低平地を蛇行し、深川留萌自動車道と国道233号が並行します。かつてはJR留萌本線が深川と留萌を結んでいました。ルート周辺に線路や鉄道施設跡をみることができます。

The Rumoi River (Rumoi-gawa) is a first-class (top class) river in Japan. It begins at the Teshio Mountains and flows into the Sea of Japan through the Rumoi city area. The river meanders through a long, narrow, and low plain parallel to the Fukagawa Rumoi Expressway and the National Route 233. In the past, the JR Rumoi Main Line connected Rumoi with Fukagawa so visitors and cyclists can still take in the epic views of the great train graveyards and other remains now along the bike trails in the city.

●延長 Length 44km
●流域面積 Watershed area 270km²



かわたび ほっかいどう

問合せ先 Contact

留萌開発建設部 治水課
Rumoi development and Construction dept
TEL:0164-43-5515

発行 Issue

2024.03 -1

北海道 留萌市 Rumoi city

NPO法人留萌観光協会
Rumoi Tourism Association (NPO)

北海道開発局 留萌開発建設部
Hokkaido Regional Development Bureau
Rumoi development and construction dept.

サイクリストの方へ —安全に楽しむために—

- このルートは自転車専用道路ではありません。歩行者など他の利用者にもご注意ください。
- ビューポイントなどで停車する際は後続の自転車にご注意下さい。
- 路面の舗装の状況や、車止めなどにご注意下さい。

Dear Cyclists - to enjoy your cycling safely -

- This route is not only for bicycles. Please pay kind attention to the safety of other users such as pedestrians.
- When stopping at viewpoints, etc., please watch out for other bicycles coming after you.
- For your safety, please pay attention to the surface condition of pavement and equipment such as car stops.

留萌ダム Rumoi dam

左岸堤頂広場、右岸下流展望台、鹿太郎橋や豊栄橋から景色を望むほか、ダム湖はカヌーに乗ることもできます。

The views of the Rumoi Dam are stunning from the upstream side, the downstream plaza, and along the dam. You can even canoe on the dam lake!

データ: 出典 ダム便覧(一財日本ダム協会)

- 河川 留萌川水系チバベリ川
- 目的 FNW(F:洪水 調節を行う)(N:流水の正常な機能の維持)(W:上水道)
- 型式 ロックフィル
- 堤高/堤頂長/堤体積 41.2m/440m/1225千m³
- 流域面積/湛水面積 42km²(全て直接流域)/220ha
- 総貯水容量/有効貯水容量 23300千m³/21800千m³
- ダム事業者 北海道開発局 留萌開発建設部
- 本体施工者 飛鳥建設・鉄建建設・岩田地崎建設
- 着手/竣工 1984年/2010年
- ダム湖名 チバベリ湖



留萌ダム管理支所



駐車場・トイレが利用でき、1階スペースは自由に見学できます。チバベリ湖のカヌー乗り場をご利用の方は、こちらで受付をお願いします。(9:00 ~ 16:00)
(注)ゲートの開閉は、ダム管理者が行います。ゲート鍵の貸与は行っていませんので、ご了承ください。

るもい川まつり Rumoi river festival



昭和63年(1988)の留萌川流域の水害により河川改修工事を行いました。工事終了を機に「るもい川まつり」を開催、ボートレースなど水と親しみ、水害の記憶を伝承するイベントとして8月に行われています。

The Rumoi flood occurred in 1988 and since then the Rumoi River Festival has been held to commemorate the calamity annually in August.

観光情報へのリンク Tourist Information



●道の駅るもい
Michinoeki Rumoi
<https://www.michinoeki-rumoi.info/>



●留萌市ガイドブック Rumoi City Guidebook
WEB版「ハートのあるマチるもい」
<https://www.rumoi-rasisa.jp/web/rumoi-h-guidebook/>



留萌川サイクリング



RUMOI RIVER CYCLING ROUTE MAP HOKKAIDO, JAPAN

水辺のサイクリングルートで留萌川の新たな景観ポイントを発見できます。留萌市街地から留萌ダムまで変化に富んだ19.3kmのルートです。市街地には旧留萌駅や線路跡、水面に吹く爽やかな風を感じながらすすめば田園風景に変わり、留萌ダムでは湖面に映る新緑の木々や紅葉を楽しめます。5月GWから10月末までがベストシーズン。

- トイレ**
 - *道の駅るもい
 - *幌糠駐車帯
 - *留萌ダム管理支所
- サイクルラック**
 - *道の駅るもい
 - *海のふるさと館
 - *お勝手屋 萌
- 自動販売機**
 - *道の駅るもい
 - *留萌ダム管理支所



距離 = 19.3km
 最低標高 = 4.3m 最大標高 = 53.0m
 標高差 = 48.7m
 平均斜度 = 0.3%
 最大斜度 = 4.1%
 標準所要時間 = 1時間30分(平均時速13km/h)



道の駅 → 留萌ダム

QRコード: 道の駅るもい (Left), 留萌ダム (Right)

Google Maps: 道の駅るもい (Left), 留萌ダム (Right)

下り 留萌ダム

