

石狩川流域サイクリングマップ

石狩南部
&
空知南部編

恵庭・千歳・北広島・長沼・由仁

心地よい風に誘われ、
サイクリングに出かけよう！
自転車のスピードで、五感で、
地域の魅力を感じてみよう。



恵庭溪谷・支笏湖チャレンジコース

87km／約5時間50分／高低差589m／レベル★★★

恵庭・千歳



① えにわ湖(漁川ダム)
恵庭市盤尻
0123-33-3131
(恵庭市花と緑・観光課)
漁川ダムの建設で造られた人造湖です。ダムの堤下には、多くの人が訪れる「桜公園」「自由広場」があります。



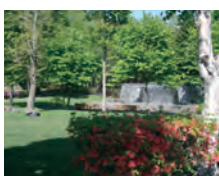
② ラルマナイの滝
恵庭市盤尻
0123-33-3131
(恵庭市花と緑・観光課)
絶景ポイントは2か所あり、滝にかかる橋の上(上部滝見広場)からと、階段を下った下部滝見広場からです。



③ 白扇の滝
恵庭市盤尻
0123-33-3131
(恵庭市花と緑・観光課)
名前の由来は、流れ落ちる様子が白い扇をほうふつさせることにちなみます。売店「ばんじり 897」あり。



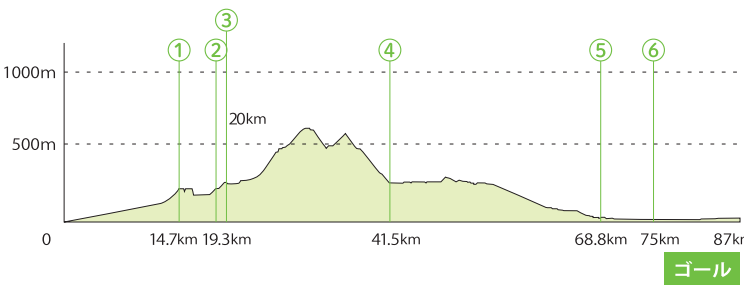
④ 支笏湖総合公園 支笏湖
千歳市支笏湖温泉
0123-25-2404
(支笏湖ビジターセンター)
日本屈指の水質を誇る周囲約40km、日本最北の不凍湖です。湖畔には温泉や商店などが並びます。



⑤ 名水ふれあい公園
千歳市蘭越
0123-23-3442
千歳市民の生活用水である「ナイベツ川湧水」が全国名水百選に選ばれたのを機に整備された親水公園です。憩いの場となっています。



⑥ 千歳サケのふるさと館
千歳市花園2丁目312
(道の駅サモンパーク千歳内)
0123-42-3001
サケと北方圏の淡水魚を展示しており、生態をじっくり観察できます。※2015年夏リニューアルオープン。



恵庭溪谷・支笏湖チャレンジコース 87km

川と田園をめぐるコース 76km

丘と田園をめぐるコース 90km

川と田園をめぐるコース

76km／約5時間／高低差117m／レベル☆☆☆

恵庭・千歳・長沼・北広島



① えこりん村
恵庭市牧場 277-4
0123-34-7800
30のテーマガーデンが広がる「銀河庭園」や人気者のアルパカと出合える「みどりの牧場」、レストランなど多彩です。



② ユカンボシ川河川公園彫刻広場
恵庭市駒場町5丁目657-1
0123-33-3131
(恵庭市管理課)
原始林に包まれたユカンボシ川や木々の緑など、周りの自然環境と調和した6つの彫刻作品と出合えます。



③ 道の駅「マオイの丘公園」
夕張郡長沼町東10線南7
0123-84-2120
国道274号(樹海ロード)沿いにある道の駅です。レストラン、売店、農産物直売所、パークゴルフ場、展望台もあって人気です。



④ 東庭園
夕張郡長沼町東6線北3
0123-88-0700
(マオイオートランド)
1896年(明治29年)、東重次郎氏によって造られた日本庭園です。400種以上の草花や樹木を観賞できます。



⑤ 西長沼ポットワーク直売所
夕張郡長沼町西6線南3
0123-88-2235
道道3号線沿いにある直売所。地元の新鮮な野菜や果物、米のほか、漬物等の加工品もそろっています。トイレ、ゲートボール場あり。



⑥ 北広島河川防災ステーション
北広島市共栄 586
011-376-7157
国道274号と千歳川が交差する千歳橋のふもとにあり、「ふれあい休憩スペース」はサイクリングの休憩に最適です。

丘と田園をめぐるコース

90km／約6時間／高低差133m／レベル★★★

恵庭・千歳・由仁・長沼・北広島



① 漁川河川緑地
恵庭市黄金北1丁目ほか
0123-29-4836
(恵庭まちづくり協同組合)
市内中心部からほど近い、漁川沿いの緑地です。噴水や水路があり、水と緑のやさしい空間が広がります。



② 丘陵地の景観
千歳市東丘
0123-24-8818
(千歳観光連盟)
一面に広がる丘陵地の絶景は思わず息をのむほどの美しさです。牧場の馬たちにも癒されます。



③ 古山貯水池自然公園
(ウォータービュー梅の里広場)
夕張郡由仁町古山
0123-83-2111
(由仁町役場)
古山の高台にあり、約160本の梅の木が植えられ、散策路も整備されています。



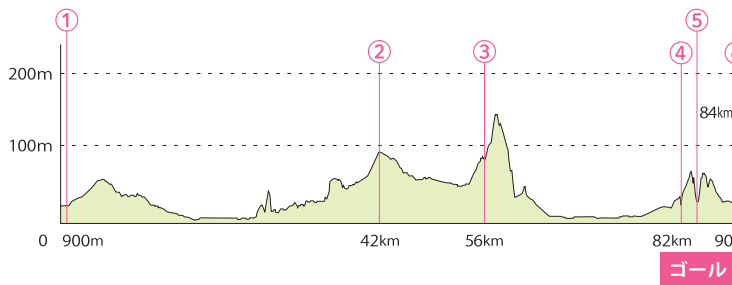
④ ルルマップ自然公園
ふれらんど
恵庭市西島松 275
0123-37-5333
2012年4月オープンの自然体験型公園です。収穫体験、ソフトクリーム工房、農産物直売所などが人気です。



⑤ 旧島松駅通所(国指定史跡)
北広島市島松 1
011-372-3311
(北広島市文化課)
宿泊と運送の便をはかった道内最古の駅通所、1873年(明治6年)札幌本道の開通のため設置されました。



⑥ 道と川の駅「花ロードえにわ」ウォーターガーデン
道の駅に隣接し、水遊びを楽しめる水路が整備されています。「いいいの花畑」では美しい花々も楽しめます。



実際、走ってみました！チャリ感 ☆コメント

景観が素晴らしい

川がキレイ
漁川の水とか…

えこりん村の
トマトの木

札幌近郊での
新発見

恵庭溪谷の溪谷美！
上りはきついけど…

とても
走りやすい

癒しの
花スポット

平坦なコースは
初心者もOK

湖もキレイ

ソフトクリームが
おいしい

持ち物チェック！

ロングライドに欠かせない必須アイテム。万が一のトラブルに備えてサドルバックやバックパックに入れておくと安心です。

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ ヘルメット | ☐ グローブ | ☐ サングラス |
| ☐ ドリンクボトル | ☐ 補給食 | ☐ 携帯工具 |
| ☐ スペアチューブ | ☐ タイヤレバー | ☐ 携帯ポンプ |
| ☐ バンク修理キット | ☐ 携帯電話 | ☐ お金 |
| ☐ 雨具 | ☐ 地図 | ☐ 救急用品 |

ルール＆マナー 自転車安全利用五則

自転車もクルマと同じ仲間の「軽車両」にあたります。歩行者やクルマに注意しながら、ルール＆マナーを守って走るようにしましょう。

- 1 …… 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 …… 車道は左側を通行
- 3 …… 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 …… 安全ルールを守る

★飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

★夜間はライトを点灯

★交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

- 5 …… 子どもはヘルメットを着用



日帰り温泉

サイクリング後の疲れたカラダには温泉が最適。

恵庭温泉ほのか	恵庭市戸磯 397-2	0123-32-2615
恵庭温泉ラ・フォーレ	恵庭市恵南 4-1	0123-32-4171
支笏湖温泉組合(丸駒温泉含む)	宿泊可 千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201
竹山高原温泉ホテル	宿泊可 北広島市富ヶ岡 896	011-373-2827
ユニの湯	宿泊可 夕張郡由仁町伏見 122	0123-83-3800
馬追温泉	宿泊可 夕張郡長沼町字フシコ番外地	0123-88-3737
ながぬま温泉	宿泊可 夕張郡長沼町東6線北4	0123-88-2408



サイクルショップ

トラブル発生時の駆け込み寺として。

井上モーターサイクル商会	恵庭市島松東町1丁目1-16	0123-36-8363
ナカジマ自転車店	恵庭市相生町 62	0123-32-3287
サイクルハウスわたなべ	恵庭市栄恵町 77	0123-32-3245
竹内自転車商会	恵庭市住吉町1丁目3-1	0123-32-2553
竹内商事	恵庭市泉町 105	0123-32-2051
共盛自転車商会	千歳市東雲町1丁目6-4	0123-23-2655
みなと自転車商会	千歳市末広5丁目10-14	0123-23-4194
サトウサイクル	千歳市清水町3丁目9-4	0123-23-2352
なんばサイクル	千歳市富丘4丁目1-5	0123-23-2721
堀自転車商会	千歳市幸町6丁目14	0123-23-2787
山本サイクルショップ	千歳市千代田町5丁目6-1	0123-23-3853
北広オート松村商会	北広島市共栄町4丁目18-1	011-372-1313
オカモトサイクル	北広島市新富町西1丁目1-12-101	011-375-9930
世登サイクル	夕張郡長沼町銀座南1丁目7-7	0123-88-2259

つながる
46
市町村

旭川市
富良野市
鷹栖町
東神楽町
当麻町
比布町
愛別町
上川町
東川町
美瑛町
上富良野町
中富良野町
南富良野町
夕張市
夕張市
岩見沢市
美瑛市
戸別市
赤平市
三笠市
滝川市
砂川市
歌志内市
深川市
南幌町
奈井江町
上砂川町
由仁町
長沼町
栗山町
月形町
浦臼町
新十津川町
妹背牛町
秩父別町
南竜町
北竜町
沼田町
札幌市
江別市
千歳市
恵庭市
北広島市
石狩市
当別町
新篠津村



[問合せ先]
石狩川流域圏会議 事務局 〒061-1498 北海道恵庭市京町1
TEL 0123-33-3131 (恵庭市役所建設部) <http://ishikarigawa.net>
平成 26 年 9 月 5 日作成

