



第51回美深町民健康マラソン大会



開催日 2025年10月5日(日) ※小雨決行

コース 美深町文化会館 COM100 ～ 天塩川堤防 特設コース

種目・出走時間

*コースは裏面をご覧ください

組別	距離	種目	対象	受付時間	出走時間
①	500m	てくてく	3歳未満児(※4.2生まれ～)と保護者のペア	8:00 ～8:15	8:30
	2 km	だれでもウォーキング	どなたでもご参加できます		
②	2 km	親子なかよし	幼児(年少～長)と保護者のペア	8:30 ～8:45	9:00
		小学生低学年 女子	小学1～2年生 女子		
		小学生低学年 男子	小学1～2年生 男子		
③	2 km	小学生中学年 女子	小学3～4年生 女子	9:00 ～9:15	9:30
		小学生中学年 男子	小学3～4年生 男子		
④	3 km	小学生高学年 女子	小学5～6年生 女子	9:30 ～9:45	10:00
		小学生高学年 男子	小学5～6年生 男子		
⑤	3 km	一般女性 A	中学生～30歳未満 女性	10:00 ～10:15	10:30
		一般女性 B	30歳以上 女性		
		一般男性 A	中学生・40歳以上 男性		
		一般男性 B	高校生～40歳未満 男性		
⑥	5 km	一般男子 C	高校生以上 男性	10:30 ～10:45	11:00

- 各種目の受付開始時間以前での受付はできませんので、各受付開始時間に合わせてお越しください。
- 「親子なかよし」は、必ずペアで一緒にスタート・ゴールしてください。
- 「てくてく」は、お子さんの様子にあわせて徒歩・ベビーカーでも参加可。

表彰・参加賞

- 各種目 1～3 位までの入賞者
- 表彰式は各種目の順位が決定次第行います
- スポーツドリンク(参加賞)

参加申込み

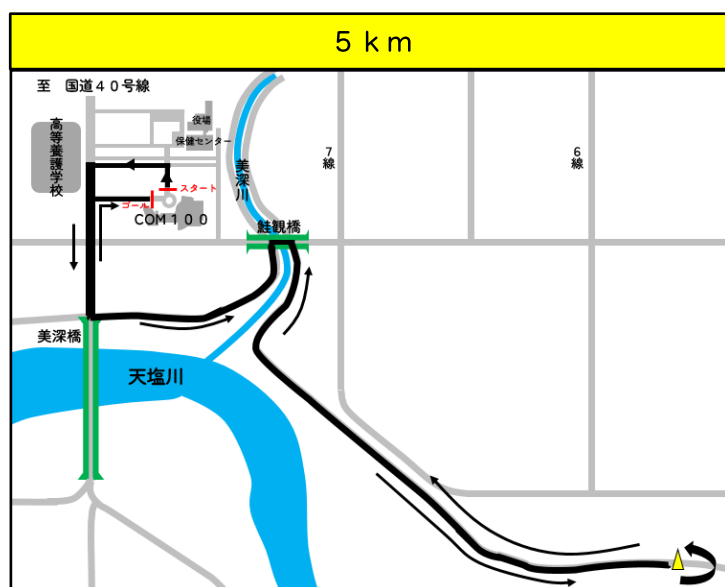
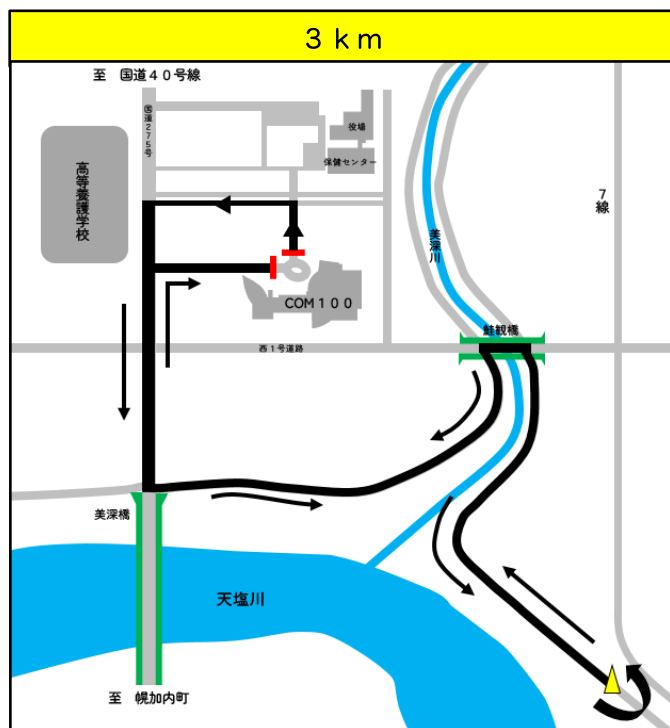
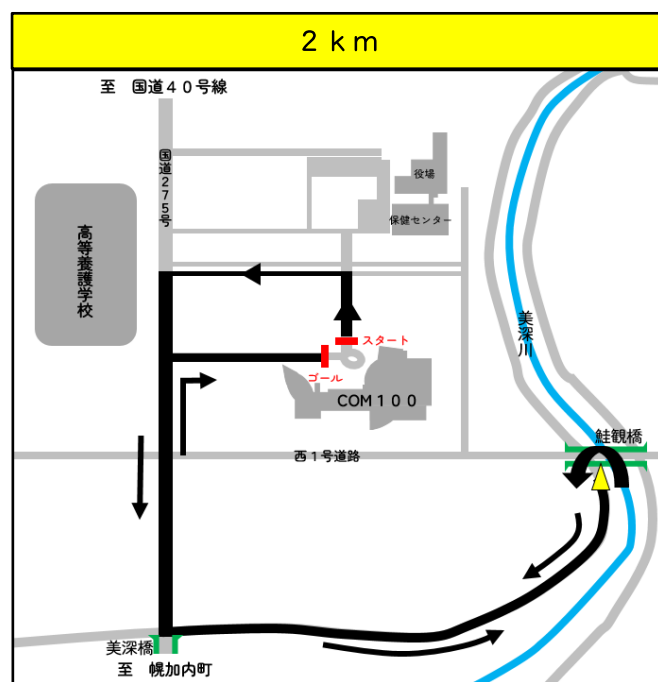
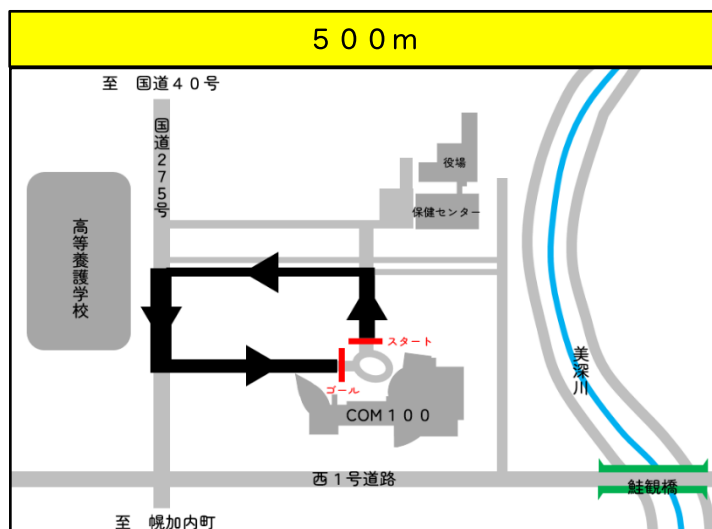
- 裏面参加申込書に必要事項を記入し、9月26日(金)までに下記へお申込みください。
[申込み・問合せ先]
美深町教育委員会 体育振興係
文化会館 COM100 内 (TEL: 2-1744・FAX: 2-3672)

その他

- 駐車場は、役場・保健センター駐車場をご利用ください。(事故防止の為、COM100 駐車場は駐車できません)
- 参加者は、各自スポーツ保険等にご加入ください。
- 大会中の事故・ケガについては、主催者側では責任を負いかねますので、参加者本人・保護者の責任において対応をお願いします。
- 貴重品や衣類等は、各自の責任で管理してください。(盗難・紛失などの責任は主催者側では負いかねます)
- 当日、体調が思わしくない場合は参加をご遠慮ください。

コース図

-事前に参加種目のコースをご確認ください。-



き り と り

フリガナ		性 別	学校・職場名
氏 名		男 ・ 女	幼児（ぱんだ・きりん・ぞう） 小学校・中学校・高等学校・一般
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日（歳） 昭和・平成・令和 年 月 日（歳） 昭和・平成・令和 年 月 日（歳） ※10/5大会当日時点の年齢を記入	電話番号 （代表）	
参加種目	てくてく ・ ウォーキング ・ 親子なかよし ・ 小学低学年 ・ 小学中学年 小学高学年 ・ 一般女性（A・B） ・ 一般男性（A・B・C）	住 所 （代表）	