



なよろ市振興キャラクター  
UNISON



# 第74回 なよる憲法記念 ハーフマラソン

2026年5月9日(土) (雨天決行)

コース 天塩川河川敷特設コース

大会ホームページ

URL: <https://nayorosports.com/competition/nayorokenpomarathon2026/>  
申込締切日 令和8年3月22日(日)まで



なよる憲法記念ハーフマラソン

検索

※エントリーは大会ホームページからもお申し込み可能です。



大会プロデューサー

阿部 雅司  
(名寄市特別参与  
スポーツ振興アドバイザー)



ゲストランナー

奥山 優奈

ヴォレアス北海道GMアシスタント  
名寄市風連町出身元バレーボール選手



作.AC北海道

名寄観光大使の作田さんが代表を務める  
北海道で活躍するランニングチーム



## 名寄市で開催されるイベントの紹介

- \*なよろアスパラまつり 5月開催
- \*もち米日本一フェスタ~なよる産業まつり 8月開催
- \*ふうれん白樺まつり 6月開催
- \*なよるサンピラースノーマラソン 1月開催
- \*てっし名寄まつり 7月開催
- \*なよる雪質日本一フェスティバル 2月開催
- \*なよろひまわりまつり 8月開催

【主催】名寄市・道北陸上競技協会 【共催】名寄市教育委員会・名寄市公民館  
【主管】なよる憲法記念ハーフマラソン実行委員会  
【協力】名寄警察署・名寄市交通安全指導員会

スポーツ×L WINNER 0000 BIG  
スポーツ振興×じ助成事業

## 第74回 なよる憲法記念 ハーフマラソン

— コース概要 —

- 10 km・ハーフコース
- ハーフ2周目追加コース
- 5 kmコース
- 2 kmコース
- 幼児コース

お手洗い AED 給水所

【各コースの詳細】

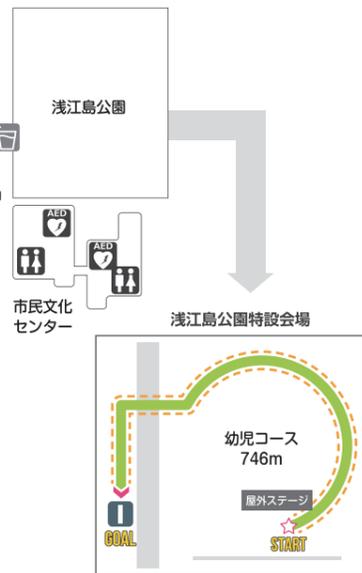
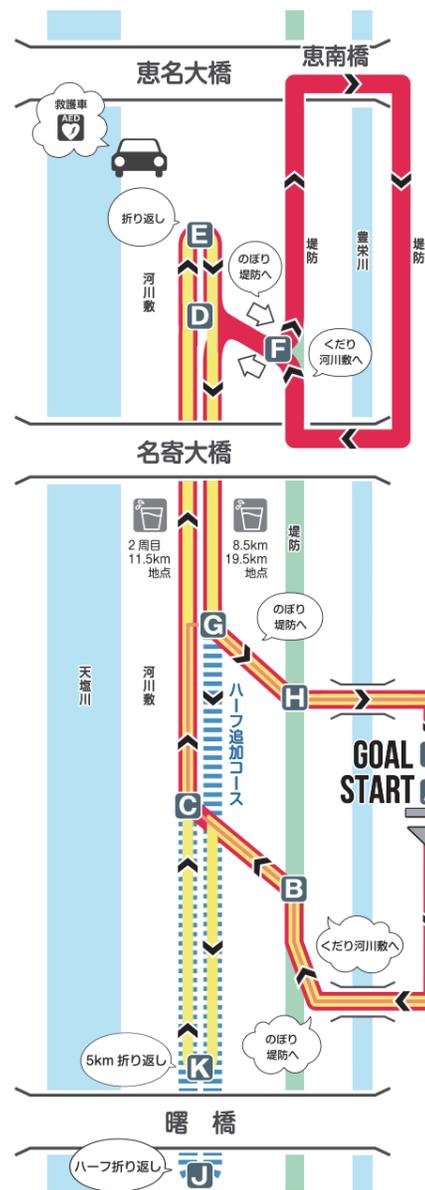
ハーフ: A-B-C-D-E-F-G-H-I 2周目(C~G)-G-H-I

10 km: A-B-C-D-E-F-G-H-I

5 km: A-B-C-D-E-F

2 km: A-B-C-D

幼児: ☆-☆



詳細は大会ホームページをご確認ください

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- 払込の際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこる、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

●振替用紙ご利用の際の注意事項  
表面に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局にお申し込みください。払込手数料は130円または80円です。原則として申し込み受付後は、参加料はお返ししません。

# 第74回なよろ憲法記念ハーフマラソン大会要項

## 距離・種目区分

距離	種目番号	種目区分	スタート時間
ハーフ	1	一般男子(39歳以下)	10:00
	2	一般男子(40歳代)	
	3	一般男子(50歳代)	
	4	一般男子(60歳以上)	
	5	一般女子フリー	
10km	6	中学・高校男子	10:20
	7	一般男子(39歳以下)	
	8	一般男子(40歳代)	
	9	一般男子(50歳代)	
	10	一般男子(60歳以上)	
	11	一般女子フリー	
5km	12	小学男子	10:30
	13	一般男子(39歳以下)	
	14	一般男子(40歳代)	
	15	一般男子(50歳代)	
	16	一般男子(60歳代)	
	17	一般男子(70歳以上)	
	18	小学女子	
	19	一般女子(39歳以下)	
	20	一般女子(40歳以上)	
	2km	21	
22		一般男子(中学校高)	
23		小学女子	
24		一般女子(中学校高)	
25		親子ペア(小学生と親)	
幼児(746m)	26	幼児	9:45

(距離は状況により、若干変更になる場合があります。)

※参加人数により、種目区分を統合することがあります。

※ハーフは高校生以下参加不可

**開催日** 2026年5月9日(土)《雨天決行》

**コース** 天塩川河川敷特設コース

**参加資格** 各種目区間を走りきることのできる方  
障がいのある方の参加及びガイド伴走については、事前に事務局までご連絡ください。

**参加料** ●幼児 1,000円 ●小学生・中学生・高校生 2,000円

●一般 4,000円 ●親子ペア 3,000円

※大会の中止、申込後の取り消し、不参加等いかなる場合においても参加料はお返ししません。

**競技規則** 年齢の起算は、令和8年5月9日現在とします。ランナーは原則左端を走行し、交通規制解除後は歩道を走行してください。危険と判断した場合は、競技中止を指示します。2026年度日本陸上競技連盟規則および開催要項に準じます。

**ランナー受付** 参加者には、大会開催の1週間前までに大会案内、アスリートピブス、計測チップを申込時の住所に発送します。大会当日、所定の時間までにアスリートピブスを提示し、参加賞をお受け取りください。

**タイム計測** オフィシャルタイムは、計測チップで計測したグロスタイムとします。競技終了後、チップは回収いたしませんので、各自お持ち帰りください。

**記録** 名寄市ホームページ・大会公式ホームページに本大会の記録(順位・氏名・所属・タイム)を掲載します。完走証は後日WEB上からダウンロードしてください。紙での発行は行いません。

**参加賞** エントリーごとに参加賞を進呈します。

**表彰** 各種目の6位までとし、賞状と副賞を授与します。

**駐車場** 申し込み状況によっては、駐車券等により駐車場所を指定させていただきます場合があります。

## その他

- 本レースにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。
- 中学生以下の参加は、保護者の同意が必要です。
- 自己都合による申し込み後の種目変更はできません。
- 競技者への伴走及び車両(車・バイク・自転車等)での応援伴走は禁止します。
- 会場周辺の路上駐車は固く禁止します。
- 参加者の個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。
- 本大会の様子を撮影した画像や映像等を、実行委員会関係団体および名寄市のホームページ、SNS、広報物に使用場合がありますのでご了承ください。

## なよろ憲法記念ハーフマラソンの魅力

### ①歴史ある大会

この大会は、昭和28年に地域交流の活性化を目的に、5月3日の「憲法記念日」に合わせ、「憲法記念マラソン大会」の名称で始まりました。

今年で74回を数え、道内でも歴史ある大会として親しまれています。

### ②道北の春を満喫できる!

道北地方に春の到来を告げる大会です。天塩川流域の堤防と河川敷を走る平坦なコースです。

天塩川の雄大な景色を望みながら楽しく走れるコースです。

### ③名寄の“特産品”をエネルギー源!

名寄の“特産品”であるもち米は高エネルギー食として、持久力が必要なスポーツに非常に有効とされています。

また、各組別(幼児・小学生組を除く)で1位となった方には、名寄産アスパラガス1Kgを贈呈します。



## 申込方法

### A RUNTES (インターネットエントリー)

[申込締切日] 令和8年3月22日(日)まで **なよろ憲法記念ハーフマラソン** **なよろスポーツナビ** **検索**

パソコン又はスマートフォンから大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。※エントリー手数料: 6.0% (支払総額4,000円以下の場合: 240円)

### B 専用振替用紙

[申込締切日] 令和8年3月22日(日)まで 消印有効  
下の専用振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料等を添えて、ゆうちょ銀行又は郵便局窓口でお申し込みください。**複製用にコピーと受領証を大会まで保存**してください。※払込手数料 ATM 152円 窓口 203円 募集パンフレットが必要な方は、実行委員会までご連絡ください。

### C 参加料と参加申込書(払込取扱書)を直接持参

[申込締切日] 令和8年3月25日(水)まで  
●名寄市民文化センター  
〒096-0023 名寄市西13条南4丁目2番地 【受付時間: 8時30分~21時30分まで】

※5名以上一括して申込み場合は、団体申込も可能です。事務局へお問い合わせください。

<p>[申込規約] ※参加者は次の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。</p> <p>①自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。</p> <p>②地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。</p> <p>③私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。</p> <p>④私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。</p> <p>⑤私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。</p> <p>⑥私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。</p> <p>⑦大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。</p> <p>⑧私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。</p> <p>⑨年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚し</p>	<p>た場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。</p> <p>⑩大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。</p> <p>⑪大会申込者の個人情報の取り扱いには、別途記載する主催者の規約に則ります。</p> <p>⑫大会当日の公共交通機関の道路事情等による遅延について、主催者は一切責任を負いません。</p> <p>⑬①~⑫の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(届館がある場合は大会規約を優先します)。</p> <p>【個人情報取り扱いについて】 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、エントリー状況及び記録の発表に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。</p>
--	--

参加する「種目番号」を必ずご記入ください。  
払込取扱票の種目番号欄には、大会パンフレットをご確認の上、

払込取扱票											
00	小樽	口座記号番号									
0	2	7	1	0	6	1	0	3	2	3	2
金額											
千 百 十 万 千 百 十 円											
※											
なよろ憲法ハーフエントリーセンター											
料金											
備考											
加入者名											
フリガナ											
性別											
生年月日											
西暦											
年 月 日											
TEL											
( )											
申込規約に同意の上、申し込みます。											
ご依頼人・通信欄											
親子ペア											
フリガナ											
小学 年											
男・女											
緊急連絡先											
(続柄)											
伴走者											
あり・なし											
駐車券の送付希望											
あり・なし											
区 番											
住所											
〒											
都道府県											
番地・アパート名まで記入											
所属団体名(7文字以内)											
誓約書											
なよろ憲法記念ハーフマラソン大会開催中、本人による事故は、私の責任において処理することを誓約し、上記のとおり申し込みます。(中学生以下は保護者が署名)											
令和 年 月 日 氏名											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号小第 17283 号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

**申込締切**  
**3月22日(日)**  
消印有効

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	2	7	1	0	6
加入者名	なよろ憲法ハーフエントリーセンター					
金額	千 百 十 万 千 百 十 円					
※	※おなまえ					
ご依頼人	様					
料 金	日 附 印					
備考	円					

この受領証は、大切に保管してください。